

Базовая программа лечения заболеваний суставов и позвоночника 2023 года

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Показания:

- Болезни суставов - артрозы и артриты различной этиологии (посттравматический, ревматический, подагрический, псориатический и др.), недостаточность функции суставов не выше II степени.
- Деформирующий остеоартроз, недостаточность функции суставов не выше II степени.
- Болезни околосуставных тканей – тендинит, бурсит, синовит, недостаточность функции суставов не выше II степени.
- Сколиоз (врожденный или приобретенный) I-III степени.
- Остеохондроз позвоночника без выраженного болевого синдрома.
- Остеопороз без наличия патологических переломов
- Восстановительный период после перелома костей конечностей с замедленной консолидацией, при условии сохранения способности к самостоятельному передвижению и самообслуживанию.

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Психические заболевания
- Имплантированный кардиостимулятор.
- Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

- Частичное или полное восстановление функции суставов, позвоночника
- Уменьшение частоты и выраженности обострений.
- Нормализация кровообращения в воспалительном участке.
- Снижение или полное исчезновение болевых симптомов.
- Значительное укрепление мышечной ткани.
- Снижение потребности в медикаментозной терапии.
- Улучшение общего физического состояния.
- Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-20 дней	21 день
Прием лечащего врача	2	2	2	2	2
Консультация специалиста по показаниям: невролог или мануальный терапевт или ортопед	1	1	1	1	1
Фиточай	8	12	16	18	18
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	8	12	16	18	18

Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ апмплипульстерапия/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия/ КВЧ-терапия/ ультразвуковая терапия/ лазеротерапия	4	5	6	7	8
Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (бишофитовая/жемчужная) или лечебные души (циркулярный/ Шарко)	2	3	4	5	6
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру) или подводный душ-массаж (по показаниям)	3	4	5	7	10
Теплолечение (не более двух суставов): озокеритотерапия или аппликации с эмульсией «Нафтин» и каолинитом или аппликации Тамбуканской лечебной грязи	-	3	4	5	6
Мануальная терапия	1	1	2	3	3
Лечебная физкультура или скандинавская ходьба или профилактор Евминова	3	4	6	8	10
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебная диета	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1
Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта

Базовая программа лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы 2023 года

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Показания:

- Гипертоническая болезнь не выше II стадии
- Ишемическая болезнь сердца без частых приступов стенокардии
- Атеросклеротическая болезнь сердца без прогностически неблагоприятных нарушений ритма и проводимости

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Психические заболевания
- Имплантированный кардиостимулятор.
- Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

- Уменьшение частоты и выраженности одышки
- Снижение или полное исчезновение болевых симптомов в области сердца.
- Снижение потребности в медикаментозной терапии.
- Улучшение общего физического состояния.
- Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-20 дней	21 день
Прием лечащего врача	2	2	2	2	2
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог или пульмонолог	1	1	1	1	1
Фиточай	8	12	16	18	18
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	8	12	16	18	18
Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия/ магнитолазерная терапия	4	5	6	7	8
Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (сухая углекислая) / контрастная 4-х камерная/ хвойная) или лечебные души (циркулярный/восходящий)	2	3	4	5	6
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру)	3	5	6	8	10
Озонотерапия (при отсутствии противопоказаний)	-	2	3	4	5

Ароматерапия	5	6	7	8	10
Лечебная физкультура	3	4	6	8	10
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебная диета	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1
Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта

Базовая программа лечения заболеваний органов дыхания 2023 года

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Показания:

- Хронический трахеит, бронхит
- ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких)
- Восстановительный период после перенесенной пневмонии, в том числе после COVID-19
- Восстановительный период после перенесенного плеврита, альвеолита
- Пневмокониозы, саркоидоз легких
- Частые простудные заболевания органов дыхания

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Психические заболевания
- Имплантированный кардиостимулятор.
- Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

- Частичное или полное восстановление функции внешнего дыхания
- Уменьшение частоты и выраженности обострений.
- Снижение потребности в медикаментозной терапии.
- Улучшение общего физического состояния.

Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-20 дней	21 день
Прием лечащего врача	2	2	2	2	2
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог или пульмонолог	1	1	1	1	1
Фиточай	8	12	16	18	18
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	8	12	16	18	18
Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия	4	5	6	7	8
Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (сухая углекислая/ 4-х камерная контрастная/ йодобромная) или лечебный душ (циркулярный/ восходящий)	2	3	4	5	6
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру) или подводный душ-массаж (по показаниям)	3	4	5	7	10

Озонотерапия	-	2	3	3	4
Ингаляции с лекарственными препаратами	3	5	6	8	10
Галокамера (соляная пещера)	2	3	4	5	6
Лечебная физкультура	3	4	6	8	10
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебная диета	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1
Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта